

Số:/KH - THCSCL

Cát Lái, ngày 19 tháng 7 năm 2020

KẾ HOẠCH
CÂU LẠC BỘ SINH HỌC
Năm học 2020 – 2021

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU:

1. Mục đích hoạt động của câu lạc bộ:

- Phát hiện và bồi dưỡng HS có năng lực tư duy, vận dụng thực tiễn trong học tập, rèn luyện ở khối 6, 7, 8,9
- Tạo điều kiện cho GV và HS tiếp cận nội dung các kỳ thi tuyển sinh, đưa dạy học gắn liền với việc giải quyết những vấn đề thực tiễn trong cuộc sống, góp phần tăng cường chất lượng và hiệu quả dạy học.
- Tích lũy kinh nghiệm tham gia các kỳ thi HSG cấp Quận, cấp Thành Phố.

2. Yêu cầu khi tham gia câu lạc bộ:

- Đảm bảo được tính trung thực, công bằng.
- Học tập và huấn luyện với tinh thần trách nhiệm cao.
- Đạt hiệu quả cao nhất có thể.

II. THỜI GIAN – ĐỐI TƯỢNG – SỐ LƯỢNG: 1. Thời gian:

- Luyện thi học sinh giỏi môn Sinh học khối 9 bắt đầu từ 20/7/2020
- Luyện thi Olympic tháng 4 bắt đầu từ 29/10/2020 đến 30/03/2021

3. Đối tượng tham gia câu lạc bộ:

- Học sinh có năng khiếu và yêu thích môn Sinh học, Khoa học tự nhiên
- Khối 6, 7: Vật lý – Sinh học.
- Khối 8: Vật lý – Hóa học – Sinh học.
- Khối 9: Sinh học.
- Học sinh vượt qua được bài kiểm tra chọn đội tuyển.

3. Số lượng học sinh tham gia câu lạc bộ:

- Huấn luyện đội tuyển: 05 HS/Khối đối với khối 6, 7, 8 và 10 học sinh lớp 9.
- Đội tuyển chính thức: 02 HS/Khối 6, 7; 03 HS/Khối 8, 5 học sinh/ khối 9.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG CÂU LẠC BỘ:

A. Đối với thi học sinh giỏi môn Sinh học 9

1. Phát động kỳ thi và đăng ký thi chọn đội tuyển thi Olympic tháng 4:

- Thời gian phát động: 01/07/2020
- Thời gian đăng ký: 01/7/2020 đến 10/7/2020.
- Đối tượng: Học sinh khối lớp 9.

2. Kỳ thi chọn đội tuyển:

- Thời gian dự kiến: 08:00 – 08:45 ngày 15/07/2020.
- Hình thức: Trắc nghiệm và tự luận (thời gian 45 phút).
- Nội dung:
 - + Kiến thức Sinh học theo chương trình giáo khoa.
 - + Kết quả: Chọn 5 học sinh có kết quả từ cao đến thấp.

3. Huấn luyện đội tuyển:

- Thời gian: Ở kỳ hè ôn tập vào sáng thứ 2, 3, 4 từ 8h – 10h15 hàng tuần. Vào năm học các giờ nghỉ trưa thứ 2, 3, 4 từ ngày 07/09/2020.

- Thời lượng: 2 tiết/tuần gồm 8 buổi học ôn thi cấp trường và 8 buổi học ôn thi chính thức cấp TP.

4. Chương trình huấn luyện đội tuyển

Nội dung chương 1 và chương 2 sinh học 9

5. Tham gia kỳ thi

- Ngày thi chính thức: Bổ sung sau.(Dự kiến vào cuối tháng 10/ 2020)
- Thời gian: 90 phút
- Hình thức: Tự luận
- Giải thưởng cá nhân: Theo số điểm từ cao đến thấp:

B. Đối với thi Olympic tháng 4 môn Khoa học tự nhiên.

1. Phát động kỳ thi và đăng ký thi chọn đội tuyển thi Olympic tháng 4:

- Thời gian phát động: 07/10/2020
- Thời gian đăng ký: 07/10/2021 đến 15/11/2020.

- Đối tượng: Học sinh khối lớp 6, 7, 8.

2. Kỳ thi chọn đội tuyển:

- Thời gian dự kiến: 08:00 – 08:45 ngày 25/11/2020.
- Hình thức: Trắc nghiệm và tự luận (thời gian 45 phút).
- Nội dung:
 - + Kiến thức Lý – Hóa – Sinh theo chương trình giáo khoa.
 - + Vận dụng kiến thức giải quyết vấn đề thực tiễn trong cuộc sống.
 - + Kỹ năng vận dụng và tư duy giải quyết vấn đề.
- Kết quả: Mỗi khối lớp chọn 5 học sinh có kết quả từ cao đến thấp.

3. Huấn luyện đội tuyển:

- Thời gian: các giờ nghỉ trưa thứ 2, 3, 4 từ ngày 02/01/2021 đến 29/03/2021.
- Thời lượng: 2 tiết/tuần gồm 8 buổi học ôn thi cấp trường và 8 buổi học ôn thi chính thức cấp TP.

4. Vòng thi cấp trường

- Thi chọn đội tuyển chính thức (vòng cấp trường) dự kiến: 15h - 15h45 ngày 15/02/2021.
- Mỗi khối lớp chọn 2 học sinh có kết quả từ cao đến thấp, công bố kết quả vào ngày 20/02/2021.
- 1 giải nhất: 8 quyển tập, 1 giải nhì: 5 quyển tập, 1 giải ba: 3 quyển tập.
- Thời gian dự kiến: 20/02/2021 gửi danh sách 2 học sinh đi thi.
- Nội dung: Các kiến thức đã học và vận dụng thực tiễn.
- Hình thức: Tự luận

5. Chương trình huấn luyện đội tuyển

*** Đối với khối 9**

STT	Chương	Nội dung thực hiện	Ghi chú
1	Chương 1: Các thí nghiệm của Men đen	Mendel và di truyền học	
2		Lai một cặp tính trạng	
3		Lai 2 cặp tính trạng	
4	Chương 2: nhiễm sắc thể	Nhiễm sắc thể	

5		Nguyên phân	
6		Giảm phân và thụ tinh và cơ chế xác định giới tính	
7		Di truyền liên kết	
8	Chương 3: ADN và gen	ADN và bản chất của gen	
9		Mối quan hệ giữa gen và ARN Mối quan hệ giữa gen và tính trạng.	
10		Prôtêin	

***Đối với các khối 6, 7, 8:** Ôn tập các nội dung trong chương trình học. Trong đó tập trung chủ yếu các nội dung liên quan đến vấn đề thực tiễn.

6. Tham gia kỳ thi

- 0Ngày thi chính thức: Bổ sung sau.
- Thời gian: 90 phút
- Hình thức: Tự luận
- Giải thưởng cá nhân: Theo số điểm từ cao đến thấp:
 - + Huy chương vàng: 10%
 - + Huy chương bạc: 20%
 - + Huy chương đồng: 20%.

Duyệt của chủ nhiệm câu lạc bộ

Giáo viên phụ trách

Nguyễn Thị Hồng Xoan

DANH SÁCH BỒI DƯỠNG HỌC SINH GIỎI MÔN SINH HỌC 9

STT	Họ và tên	Lớp	Ghi chú
1	Trần Đình Tuyết Nhi	9B	
2	Vũ Nguyễn Minh Thư	9B	
3	Phan Thị Thùy Linh	9A	
4	Cao Phạm Hải Yến	9B	
5	Nguyễn Hoàng Huy	9A	